



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Basiskamp Haute Ubaye Mercantour

**Reisinformatie
2024**

GEBIED

Larche is gelegen in de Ubaye, aan de grens van de Mercantour en aan de Italiaanse zijde van Piëmont. Het is een ideale uitvalsbasis voor tochten in het Nationaal Park de Mercantour aan de Franse zijde, evenals in de Vallée de Stura en Vallée de Maira aan de Italiaanse zijde. De grote aantrekkingskracht van het gebied ligt niet alleen in de schitterende uitzichten tijdens het wandelen, maar ook in de zeer gevarieerde dierenwereld, wat velen aantrekt om het gebied te bezoeken. Bijna elke tocht brengt ontmoetingen met berggeiten en zowel de gewone gems als de tot de verbeelding sprekende steenbokken met hun enorme horens. Als je lang genoeg stil zit op grote hoogte, hoor je vanzelf het schelle fluiten van de bergmarmotten steeds dichterbij komen. Wat betreft bloemen en planten bestaat de kans om in de Mercantour wilde orchideeën tegen te komen. Door de zuidelijke ligging heeft het gebied vaak mooi weer.

Uiteraard zijn er talloze gemarkeerde routes in het gebied om te volgen, variërend van kortere dagtochten, zoals in de omgeving van de Colle de la Cayolle, tot de panoramische GR52A en meerdere mogelijkheden voor meerdaagse huttentochten voor elk niveau. Op de rivier de Ubaye kan vanuit verschillende opstapplaatsen (o.a. Le Martinet) worden geraft of gekajakt.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Domaine des Marmottes
F-04530 Larche
www.camping-marmottes.fr

De camping ligt op 1670 meter hoogte. De meeste plaatsen zijn bijzonder fraai gesitueerd, met een prachtig uitzicht op de bergen. Met een beetje geluk zie je vanuit je tent marmotten, herten en vossen. Het fluiten van marmotten is de hele dag door te horen. Het is er vaak mooi weer, met duidelijke invloed van het mediterrane zeeklimaat. Het riviertje is leuk om dammen in te bouwen. De ingang van het Nationale Park de Mercantour ligt op 4 km loopafstand, en net over de Col de Larche bevindt je je in Italië. De eigenaar van de camping is zeer behulpzaam en geeft graag een kaart met extra informatie en suggesties. Boodschappen doe je in Lauziers (25 km) of Barcelonnette (30 km). De weg is niet hoorbaar vanaf de camping, en de GSM-ontvangst is optimaal. Het sanitair is goed, en er staat een wasmachine en droger ter beschikking zonder muntautomaten. De meest essentiële levensmiddelen, inclusief brood, zijn verkrijgbaar. In het restaurant kun je uitstekend terecht voor een smakelijk diner.

Tijdens het basiskamp verblijf je op een camping. Voor gedetailleerde informatie over de prijs, faciliteiten en de campingregels met betrekking tot zaken als parkeren en huisdieren, verwijzen we je graag naar de officiële website van de camping. Hier vind je alle benodigde details om je verblijf goed te plannen.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is om via Lyon richting Grenoble te rijden. Van daar kun je via de route Napoleon (N85) rijden richting Gap. Na Gap volg je de route richting Barcelonnette (D900b). Deze toegangsweg is geen enkel probleem voor een caravancombinatie. Via Barcelonnette, Jausiers en Meyronnes kom je aan in Larche.

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl of www.maps.google.com.

De camping is met het openbaar vervoer moeilijk bereikbaar.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

Refuge de la Pare	ONF	1832 m
Refuge de Basse Rua		1760 m
Refuge Fouillouse	GTA	1900 m

Refuge de Maljasset	CAF	1903 m
Refuge de Chambeyron		2626 m
Rifugio Carmagnola		2840 m
Bivacco Barengi	CAI	2815 m
Rifugio Campo Base		1650 m
Rifugio Stroppia	CAI	2259 m
Bivacco Bonelli		2303 m
Refuge Larche		1704 m
Refuge Col de la Cayolle	PNM	2327 m
Refuge du Lac d' Allos		2250 m

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

WANDELTOCHTEN:

Het lange afstandswandelpad, de GR 5, doorkruist het gebied. Hieronder staan een aantal dagtochten die u in de omgeving kunt maken

- Tocht 1: La Condamine-Châtelard (1275 m)–Les Pras (1693 m)–La Serre de l' Aut (2008 m)–Fort de Tournoux–La Condamine-Châtelard (1275 m): 4½ uur.
- Tocht 2: Col de Vars (2108 m)–Tête de Paneyron (2785 m)-Col de Vars (2108 m): 4 uur.
- Tocht 3: Maljasset (1910 m) – Col Girardin – Tête de Girardin (2876 m) – Col Girardin – Maljasset (1910 m): 5 uur.
- Tocht 4: Larche (1650 m) – Tête Dure (2597 m) – Larche (1650 m): 5 uur. Col de la Cayolle (2326 m) – Col de la Petite Cayolle (2639 m) – Mont Pelat (3050 m) - Col de la Petite Cayolle (2639 m) - Col de la Cayolle (2326 m): 6 uur.
- Tocht 5: Le Super-Sauze (1600 m) - Le Chapeau de Gendarme (2685 m) – Le Super-Sauze (1600 m): 5 uur.
- Tocht 6: Col de Larche (1948 m) – Lac du Lauzanier (2284 m) – Tête de l' Enchastraye (2954 m) - Lac du Lauzanier (2284 m) - Col de Larche (1948 m): 5½ uur.

VIA FERRATA:

Er zijn enkele Via Ferrata's in de omgeving, echter de meeste routes zijn gesloten vanwege achterstallig onderhoud. Controleer ter plaatse de beschikbaarheid. De routes zijn bedoeld voor ervaren klimmers.

HUTTENTOCHTEN:

- Tocht 1: □ Fouillouse (1907 m) – Pas de la Couleta (2752 m) – Refuge de Chambeyron (2626 m): 4 uur. □ – Refuge de Chambeyron (2626 m) – Pointe d' Aval (3320 m) – Refuge de Chambeyron (2626 m) – Fouillouse (1907 m): 5 uur.
- Tocht 2: □ Les Pras (1693 m) – Col de la Pare (2655 m) – Refuge de la Pare (1832 m): 5½ uur. □ Refuge de la Pare (1832 m) – Les Trois Cabanes – Costebelle (2557 m) – Tête de Crouès (2928 m) – Les Pras (1693 m): 7 uur.

ROTSKLIMMEN:

De beschikbare rotsklimroutes in de omgeving van de camping zijn gesloten vanwege achterstallig onderhoud. Onduidelijk is wanneer deze routes weer geopend worden. Onderzoek ter plaatse welke klimroutes wel beschikbaar zijn.

BEKLIMMINGEN:

- Aiguille de Chambeyron (3412 m)
- Brec de Chambeyron (3389 m)
- Tête de Sautron (3155 m)
- La Grande Combe (2937 m)
- Le Grand Parpaillon (2990 m)

MOUNTAINBIKEN:

Les Sites VTT no.139 Vallée de l'Ubaye | 20 mountainbike pistes | 249 km in totaal | 5 groen, 1 blauw, 5 rood, 9 zwart

KAARTEN EN GIDSEN

- IGN 54 Grenoble - Gap; 1:100.000
- IGN 6 Queyras-Ubaye 1:60.000
- IGC 7 Valli Maira Granna Stura 1:50.000
- IGN 3537 ET Guillestre; 1:25.000
- IGN 3538 ET Aiguille de Chambeyron; 1:25.000
- IGN 3637 OT Mont Viso; 1:25.000
- IGN 3540 OT Barcelonnette; 1:25.000
- IGN 3639 OT Haute Tinée 1; 1:25.000
- IGC 111 Valle Maira Acceglio
- IGC 112 Valle Stura Vinadio Argentera
- Französische Seealpen, R. Scholl, Bergverlag Rother
- Piemont – Sud, Iris Kürschner, Bergverlag Rother
- Dauphiné Ost, Iris Kürschner, Bergverlag Rother
- Nr.83 Ubaye Barcelonnette, Michel Bricola, Glénat
- le P'tit Crapahut, Dans le Vallée de L'Ubaye, Claude Gouron, Glénat-Libris
- Queyras - Ubaye, Anne Renac, Jérôme Renac, Glénat
- Nr.12, Arrière-Mays Ncois Mercantour, Michel Bricola, Glénat
- GR5 & GR56 – La Grande Traversée des Alpes et le Tour de l' Ubaye; FFRP, FFRP Paris
- Ref.D004 les Alpes-de-Provence..à pied, FFRP, FFRP Paris
- Ref 531,GR5/GR56, La Grande Traversée des Alpes, FFRP, FFRP Paris
- Verlag der Weiterwanderer, Staschik/Kasper, Der Mairatal Weiterwanderweg, Percorsi Occitani,
- CAF, Escalade en Ubaye; Edisud, Gignac-la-Nerthe
- C. Michel, La grimpe en Ubaye; Ubay' Escalades, St. Vincent les Forts

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- Barcelonnette
- Forts de Roche la Croix
- Forts de St-Ours
- Fort de Tournoux
- Le Musée de la Vallée, Barcelonnette